



## **Handleiding voor kandidaten in het 2e spoor; een uitgebreide gids over de Wet verbetering poortwachter (WVP) en het 2e spoortraject**

*WerkSame – Omdat samen werkt Versie 2025*

---

### **Inhoudsopgave**

1. Inleiding: waarom deze handleiding?
2. Wat is de Wet verbetering poortwachter (WVP)?
3. Verantwoordelijkheden van werkgever en werknemer
4. De stappen en tijdlijn van het re-integratieproces
5. Wat houdt het 2e spoortraject in?
6. Het belang van het 2e spoor voor jou als werknemer
7. Wat je mag verwachten van WerkSame tijdens het traject
8. Wat er van jou wordt verwacht als deelnemer
9. Balans tussen herstel, belastbaarheid en inzet
10. Wat als het 2e spoortraject niet leidt tot werk?
11. Veel gestelde vragen en contactinformatie

## **1. Inleiding: waarom deze handleiding?**

Als je ziek bent en (tijdelijk) niet kunt werken, kom je terecht in een traject van re-integratie. Daar komt veel bij kijken. Deze handleiding is bedoeld voor werknemers die in een zogenoemd '2e spoortraject' terechtkomen. Dit is vaak onbekend terrein. Misschien heb je vragen als: Waarom moet ik solliciteren terwijl ik ziek ben? Wat gebeurt er als ik niets doe? Wat mag ik verwachten van mijn werkgever? En van WerkSame?

Deze gids geeft je uitgebreide uitleg over de regels, je rechten en plichten, de rol van WerkSame en vooral: wat jij zelf kunt doen om grip te houden op je situatie. Onze ervaring leert dat kennis over het proces rust en regie brengt.

## **2. Wat is de Wet verbetering poortwachter (WVP)?**

De Wet verbetering poortwachter is een Nederlandse wet uit 2002 die langdurig ziekteverzuim wil beperken. Deze wet verplicht werkgevers én werknemers om samen te werken aan re-integratie. Het doel: zorgen dat jij zo snel en duurzaam mogelijk weer aan het werk kunt, binnen of buiten je huidige organisatie.

De wet schrijft voor dat er direct vanaf de eerste ziektedag stappen gezet moeten worden. Denk aan een probleemanalyse door de bedrijfsarts, het opstellen van een plan van aanpak en regelmatige voortgangsgesprekken. De werkgever moet hiervoor een arbodienst of bedrijfsarts inschakelen. Alles wordt vastgelegd in een re-integratiedossier dat het UWV later beoordeelt.

De WVP geeft structuur én verplichtingen. Als deze niet worden nagekomen, kan het UWV sancties opleggen. Bijvoorbeeld een loonsanctie voor de werkgever of gevolgen voor een uitkeringsaanvraag.

## **3. Verantwoordelijkheden van werkgever en werknemer**

Onder de WVP hebben werkgever en werknemer een gedeelde verantwoordelijkheid. Samen moet er worden gewerkt aan terugkeer naar werk. Dat betekent dat jullie allebei actie moeten ondernemen en beschikbaar moeten zijn voor overleg.

### **De werkgever moet onder andere:**

- Binnen zes weken een probleemanalyse laten maken door de bedrijfsarts;
- Uiterlijk in week acht samen met jou een plan van aanpak opstellen;
- Regelmatig evalueren en het plan bijstellen;
- Bij stagnatie of geen mogelijkheden in het eigen bedrijf: 2e spoor inzetten;
- Rapporteren aan UWV na twee jaar ziekte.

### **De werknemer moet onder andere:**

- Meewerken aan het plan van aanpak;
- Zich actief opstellen en inzet tonen;
- Werk hervatten zodra dat medisch verantwoord is;
- Passende arbeid accepteren;
- Alles doen wat redelijkerwijs van je gevraagd wordt binnen je mogelijkheden.

Een afwachtende houding wordt niet geaccepteerd door het UWV. WerkSame helpt je om deze verantwoordelijkheden realistisch in te vullen.

### **4. De stappen en tijdlijn van het re-integratieproces**

Het re-integratieproces bestaat uit duidelijke fasen. Elk moment is belangrijk en vormt de basis voor latere beoordeling door het UWV:

- **Week 1–2:** ziekmelding bij bedrijfsarts/arbodienst
- **Week 6:** probleemanalyse door bedrijfsarts
- **Week 8:** plan van aanpak wordt samen opgesteld
- **Week 42:** ziekmelding bij UWV (verplicht voor werknemer)
- **Week 52:** eerstejaarsevaluatie: hoe gaat het en wat is er bereikt?
- **Tussen jaar 1 en 2:** indien re-integratie in eigen werk niet lukt, moet het 2e spoortraject worden gestart
- **Week 88:** aanvraag WIA-uitkering (door werknemer)

WerkSame helpt je om deze stappen te begrijpen en tijdig te nemen. Zo voorkom je verrassingen.

### **5. Wat houdt het 2e spoortraject in?**

Het 2e spoor is een re-integratietraject dat gericht is op werk bij een andere werkgever. Het wordt ingezet als duidelijk is dat je niet (meer) duurzaam kunt terugkeren naar je eigen functie of organisatie. De inzet van dit spoor is verplicht als er intern geen mogelijkheden meer zijn.

Een 2e spoortraject bestaat uit:

- Loopbaanoriëntatie
- Onderzoek naar je vaardigheden, wensen en mogelijkheden
- Arbeidsmarktverkenning

- Sollicitatietraining en presentatie
- Actieve bemiddeling
- Regelmatige coaching en terugkoppeling naar werkgever

WerkSame zorgt voor een traject dat past bij jouw tempo, belastbaarheid en mogelijkheden. Jij blijft eigenaar van je traject, maar je hoeft het niet alleen te doen.

## **6. Het belang van het 2e spoor voor jou als werknemer**

Misschien voelt het onterecht: je bent nog niet hersteld, en toch moet je aan de slag met zoeken naar ander werk. Toch is het 2e spoor er juist vóór jou. Het voorkomt dat je buiten de arbeidsmarkt komt te staan en helpt je om weer toekomstperspectief te krijgen.

Voordelen van het 2e spoor:

- Voorkomt uitval en isolement
- Versterkt zelfvertrouwen en zelfinzicht
- Helpt bij omscholing of carrièreswitch
- Laat je actief blijven op een manier die bij je past

WerkSame begeleidt je in kleine, haalbare stappen. Het traject is nooit "one size fits all" – we kijken naar jouw unieke situatie.

## **7. Wat je mag verwachten van WerkSame tijdens het traject**

Bij WerkSame geloven we in persoonlijke, warme begeleiding. Geen standaard coaching, maar maatwerk waarin jij centraal staat. We bieden:

- Een vaste coach die je begeleidt
- Duidelijke afspraken en rapportages
- Regelmatige gesprekken, online of op locatie
- Praktische opdrachten voor oriëntatie en sollicitatie
- Hulp bij sollicitatiebrieven, CV en LinkedIn
- Persoonlijke coaching op zelfvertrouwen, rouw of acceptatie
- Afstemming met werkgever en arbodienst

Jij hoeft niet alles alleen te kunnen – wij zijn er om naast je te staan en je weer in beweging te brengen.

## **8. Wat er van jou wordt verwacht als deelnemer**

Jouw inzet is cruciaal. Het UWV kijkt of je je hebt ingespannen. WerkSame helpt je om aan die inspanningsverplichting te voldoen, zonder jezelf te overvragen.

Wat vragen we van jou?

- Kom op tijd op afspraken (fysiek of online)
- Doe je best bij opdrachten en evaluaties
- Communiceer eerlijk over hoe het met je gaat
- Wees bereid te oefenen en nieuwe dingen te proberen
- Zie dit traject als een kans, geen straf

Het tempo wordt afgestemd op jouw belastbaarheid. Maar stilstand is geen optie.

## **9. Balans tussen herstel, belastbaarheid en inzet**

Re-integratie draait niet alleen om werk – het draait ook om herstel. Je traject moet passen bij wat je aankunt. WerkSame stemt daarom alles af op jouw belastbaarheid.

We bespreken regelmatig:

- Hoe voel je je lichamelijk en mentaal?
- Waar krijg je energie van?
- Wat is (nog) te veel?

Op basis daarvan passen we het traject aan. Kleine stappen zijn ook stappen. Het belangrijkste: dat je beweegt – in jouw tempo.

## **10. Wat als het 2e spoortraject niet leidt tot werk?**

Niet elk traject leidt direct tot een baan. Soms is de arbeidsmarkt lastig. Soms heb je meer tijd nodig. Belangrijk is: dat jij je best hebt gedaan en dat dit goed is vastgelegd.

WerkSame sluit elk traject af met een eindrapportage waarin staat:

- Wat er is ondernomen
- Hoe jij hebt meegewerkt
- Wat mogelijke vervolgstappen zijn

Dit rapport is belangrijk voor je WIA-aanvraag. Een goed gedocumenteerd traject kan veel invloed hebben op de beoordeling door het UWV.

## 11. Veel gestelde vragen en contactinformatie

**Wat als ik me te ziek voel om mee te doen?** Dan overleggen we met de bedrijfsarts. Soms is rust nodig, soms kan het traject in hele kleine stapjes worden opgebouwd.

**Moet ik solliciteren als ik nog ziek ben?** Als je belastbaar bent (deels of volledig), dan is solliciteren onderdeel van het traject. Maar wel op een tempo dat bij jou past.

**Wat als ik liever weer terugga naar mijn oude werk?** Dat kan alleen als de bedrijfsarts aangeeft dat terugkeer daar mogelijk is. Anders ben je verplicht het 2e spoor te volgen.

### Contact WerkSame

☎ Telefoon: 06 12551817

✉ E-mail: [info@werksame.nl](mailto:info@werksame.nl)

🌐 Website: [www.werksame.nl](http://www.werksame.nl)

